

# A SZINVA FITNESS STÚDIÓ HÁZIRENDJE ÉS HASZNÁLATI SZABÁLYZATA

A Szinva Fitness Stúdió szolgáltatásait vendégeink csak bérlet vagy napi jegy váltása mellett használhatják. A sportszolgáltatások díjait a belépéskor előre kell megfizetni.

A bérletek lejártakor az esteleges fennmaradt alkalom és a pénzösszeg nem vihető át a következő bérletre. A bérletek árát nem áll módunkban visszafizetni.

**Bérleteink 6 hétig érvényesek, a korlátlan bérletünk 1 hónapig.**

**A Zumba Twins és a Grand up órára a bérletünk nem érvényes.**

**Szinva Fitness nyitva tartása:**  
Hétfőtől-Péntekig 08:30-20:00 óráig  
Szombat 08:30-13:00 óráig

## 1. A Fitness Stúdió minden használója köteles:

- betartani a jelen szabályzatban foglaltakat
- megőrizni a rendet és a tisztaságot

## 2. A konditerem és a tornaterem használata:

- A termekbe való belépéskor ellenőrizni kell a gépek és a felszerelések állapotát. Amennyiben bármilyen műszaki hiba vagy rendellenesség észlelhető, azt haladéktalanul közölni kell a személyzettel, aki a szükséges intézkedést megteszi.
- A termekbe csak megfelelő sportöltözetben lehet belépni és edzeni. Mindenféle utcai cipő használata tilos!
- Az eszközök csakis a rendeltetésüknek megfelelő gyakorlatokhoz használhatók.
- Higiéniai okok miatt, fedetlen testrész nem érintkezhet a padokkal és támlákkal, az eszközök használata során törölköző használata javasolt.
- A használt eszközöket a gyakorlat befejezését követően vissza kell tenni a helyére.
- A sportterekben csak és kizárólag zárható műanyag palackban vihető be ital, minden más ital és eszköz bevitele szigorúan tilos!
- A sérülések megelőzése érdekében az edzés előtt megfelelő bemelegítés végzése ajánlott.
- A szolgáltatások igénybevételekor mobiltelefon használata mellőzendő.
- A termekben legalább 2 fő tartózkodjon az estleges sérülések, balesetek elkerüléséért.
- A műszaki berendezéseket vendégeink nem kezelhetik.
- A fitness gépekhez, szoláriumhoz, szaunához kérje dolgozóink segítségét.

## 3. Felelősség:

- Az eszközöket és a gépeket mindenki csak saját felelősségre -egészségi állapotát ismerve- használhatja. A szabályzat be nem tartásából, nem rendeltetésszerű használatból vagy gondatlanság miatt előforduló balesetekért a Szinva Fitness Stúdió nem vállal felelősséget.
- 14 éven aluli gyermekek csak szülői felügyelet mellett tartózkodhatnak a létesítményben, de az eszközöket, gépeket nem használhatják.
- Az eszközökben keletkezett károkért annak okozója felel.
- A termekben és az öltözőszekrényekben hagyott tárgyakért az üzemeltető semmilyen mértékben felelősséget nem vállal.

#### **4. TILOS a létesítményben:**

- háziállatot behozni
- a szereken pihenni
- alkoholos állapotban benn tartózkodni
- dohányozni
- enni, inni, hangoskodni
- a teremből eszközöket kivinni
- a vállfa a szekrény tartozéka, elvinni tilos!

#### **5. Használat:**

- Szükség esetén a létesítmény eszközeinek használata előjegyzésben történik, melynek részleteiről a recepció adhat bővebb felvilágosítást,
- a súlyzókat és tárcsákat padra rakni, dobálni tilos,
- a használt eszközöket a gyakorlat befejezése után vissza kell tenni a helyére,
- az öltöző és zuhanytérben valamint a szaunában a papucs használata kötelező!

#### **6. Felelősségtudat:**

- a többi vendéget semmilyen módon nem zavarom,
- betegen nem látogatom a konditermet, egyben kijelentem, hogy ismert, a tevékenységet gátló vagy másra veszélyes betegségem nincs,
- azonnal kizárható az a tag, aki vét a tisztasági, etikai szabályok ellen,
- edzésterv készítése előtt a fennálló esteleges egészségügyi problémáiról az oktatót feltétlenül tájékoztassa.

**Aki a Szinva Fitness Stúdió SZABÁLYZATOT-HÁZIRENDET nem tartja be, és tevékenységével vagy viselkedésével zavarja a többi vendéget, annak bérletét és ott tartózkodásának jogosultságát visszatérítés nélkül töröljük és a továbbiakban nem látogathatja a létesítményt.**

**A fentieket tudomásul veszem és elfogadom.**

Kérjük, legyen elővigyázatos, tartsa be a szabályokat és érezze jól magát!